



DINAMICA

news

Mensile di offerte e informazione di Farmacia Dinamica

6 consigli
per prevenire
il diabete
a pag. 3

**Affronta il
dolore articolare**
sfide e soluzioni
per combatterlo
a pag. 4-5



CONTRO IL DOLORE ARTICOLARE

L'OMS afferma che i dolori articolari sono un sintomo comune di numerose condizioni mediche e possono influenzare negativamente la qualità della vita.



PROMO

da pag. 6



FARMACIA DINAMICA
Sempre in movimento per te



UPSA x NOURISHED



7 STRATI DI BENESSERE

CON VITAMINE, MINERALI E PIANTE

Scopri la
nuova linea
di integratori
in farmacia!



VITALITÀ FISICA
E MENTALE



SONNO
& RELAX



CAPELLI,
PELLE E UNGHIE



ELIMINAZIONE
DELLE TOSSINE



SENZA
ZUCCHERO



VEGAN



SENZA
GLUTINE



AROMI
NATURALI

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e di uno stile di vita sano.

6 consigli per prevenire il DIABETE



1

Mantieni un peso corporeo salutare:

Mantenere un peso appropriato per la tua altezza è fondamentale per prevenire il diabete di tipo 2.



2

Segui una dieta equilibrata:

Consuma alimenti ricchi in fibre, come frutta, verdura, cereali integrali e legumi. Limita l'assunzione di zuccheri semplici e cibi ad alto contenuto calorico.



3

Fai attività fisica regolare:

L'esercizio fisico aiuta a controllare il peso e a migliorare la sensibilità all'insulina. Cerca di fare almeno 30 minuti di attività fisica al giorno.



4

Evita il consumo eccessivo di zuccheri:

Riduci il consumo di bevande zuccherate, dolci e cibi con zuccheri aggiunti.



5

Limita l'assunzione di grassi saturi:

Riduci il consumo di cibi ricchi in grassi saturi, come carni grasse e prodotti lattiero-caseari interi.



6

Monitora i livelli di zucchero nel sangue:

Se sei a rischio, consulta il medico per monitorare regolarmente i tuoi livelli di zucchero nel sangue.



Le farmacie
su cui contare

Affronta il **DOLORE ARTICOLARE**

Sfide e soluzioni per combatterlo

Il **dolore articolare** è una condizione debilitante che affligge milioni di persone in tutto il mondo.

Si manifesta in varie forme, tra cui **artrite**, **artrosi** e altre patologie correlate alle articolazioni.

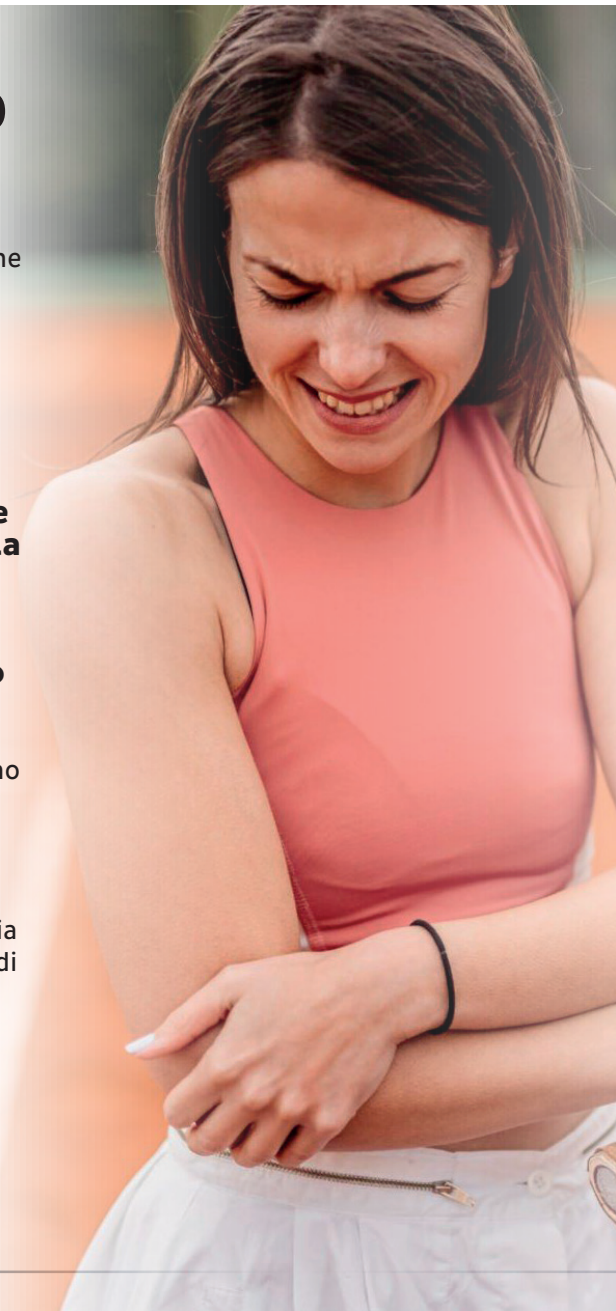
Questo dolore può limitare la mobilità e la qualità della vita dei pazienti, ma esistono molte opzioni terapeutiche e farmaceutiche che offrono speranza e sollievo.

Le cause del dolore articolare possono variare, ma spesso sono legate all'infiammazione delle articolazioni stesse o dei tessuti circostanti.

La gestione del dolore articolare inizia con un'accurata diagnosi e un piano di trattamento personalizzato. Questo può includere fisioterapia, esercizi specifici, cambiamenti nello stile di vita e farmaci.

farmaciadinamica.net

 Farmacia Dinamica Network



Farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) sono comunemente prescritti per ridurre il dolore e l'infiammazione nelle articolazioni. Tuttavia, è importante monitorare attentamente l'uso di questi farmaci poiché possono causare effetti collaterali gastrointestinali o cardiaci.

Nel campo farmaceutico, sono state sviluppate terapie più mirate per il dolore articolare, come i farmaci biologici che agiscono specificamente sulle molecole infiammatorie coinvolte nelle malattie articolari.

Questi farmaci hanno dimostrato di essere efficaci nel migliorare i sintomi e rallentare la progressione delle condizioni articolari.

Un altro approccio innovativo coinvolge la **terapia genica**, che mira a correggere le anomalie genetiche che possono essere alla base di alcune malattie articolari.

Anche se questa tecnologia è ancora in fase di sperimentazione, offre prospettive promettenti per il futuro.

Il dolore articolare può essere una sfida significativa, ma con diagnosi accurata, gestione del dolore e nuovi sviluppi farmaceutici, ci sono motivi per essere ottimisti riguardo al trattamento efficace delle condizioni articolari.

La ricerca continua e l'innovazione farmaceutica promette di migliorare ulteriormente la qualità della vita di coloro che soffrono di dolore articolare.

Nelle farmacie del network Farmacia Dinamica troverai professionisti preparati a fornirti consigli e protocolli per contrastare il dolore articolare.



Le farmacie su cui contare



PROMO



-25%



QUI
RISPARMI
€ 4,60

**DICLOREM
UNIDIE**
5 cerotti medicali
136mg 24h

€ **13,60**
€ 18,20

-15%



**THERMACARE
SCHIENA**
2 fasce

€ **9,40**
€ 11,10

Per non piegarsi al **MAL DI SCHIENA**

-15%



**VOLTAREN
EMULGEL**
Gel
120g 1%

€ **12,30**
€ 14,50

DOLORE ARTICOLARE

-35%



QUI
RISPARMI
€ 4,10

BRUFENLIK
SOSPENSIONE ORALE
20 bustine
400mg

€ **7,60**
€ 11,70

-20%



MOMENTACT
SOSPENSIONE
400/10ml
8 bustine

€ **8,70**
€ 10,90

-25%



NUROFEN
200mg
12 compresse
rivestite

€ **4,60**
€ 6,20

MAL DI TESTA il sollievo che cercavi

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

<p>-25%</p>  <p>ACTIGRIP GIORNO&NOTTE 12+4 compresse</p> <p>€ 9,80 € 13,05</p>	<p>-15%</p>  <p>ASPIRINA C 20 compresse effervescenti 400+240mg</p> <p>€ 8,80 € 10,40</p>	<p>-20%</p>  <p>FLUIBRON INFLUENZA E RAFFREDDORE 10 bustine</p> <p>€ 6,30 € 7,90</p>	<p>-15%</p>  <p>TACHIFLUTASK 10 bustine</p> <p>€ 7,60 € 8,90</p>
<p>Aggredire l'INFLUENZA</p>			

<p>-30%</p>  <p>FROBEN GOLMED Spray 15ml</p> <p>€ 9,00 € 12,90</p>	<p>-30%</p>  <p>FROBEN PRET 16 pastiglie limone e miele</p> <p>€ 6,30 € 9,00</p>	<p>-30%</p>  <p>NEOBOROCILLINA 16 pastiglie senza zucchero</p> <p>€ 6,20 € 8,90</p>	<p>-15%</p>  <p>TANTUM VERDE ANTISETTICO 0,6mg 20 pastiglie</p> <p>€ 8,40 € 9,90</p>
<p>MAL DI GOLA spegnere il bruciore</p>			



PROMO



PROPOLI l'antibatterico naturale



-35%

QUI
RISPARMI
€ 4,00

PROPOGOLA
SPRAY FORTE
20ml

€ 7,40
€ 11,40



-10%

GRINTUSS

20 compresse
c/poliresin

€ 13,10
€ 14,60



-10%

GRINTUSS
ADULTI
Sciroppo
180g

€ 13,10
€ 14,60

Stop **TOSSE**



-25%

ACTIFED

2,5mg+60mg
12 compresse

€ 9,80
€ 13,05



-20%

VICKS
INALANTE
matita 1g

€ 5,80
€ 7,25



-20%

VICKS
VAPORUB
50g

€ 8,90
€ 11,18



-25%

RINAZINA
Spray 15ml
100mg/100ml

€ 8,30
€ 11,05

RAFFREDDORE addio

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

-30%



IPER CLENNY

5ml 20 flaconi
soluzione monodose

€ 6,90
€ 9,90

-30%



PHYSIOMER
BABY

iperspray
115ml

€ 10,50
€ 14,90

QUI
RISPARMI
€ 4,40



NASO LIBERO

-20%



CITROSODINA
EFFERVESCENTE GRANULATO

150g

€ 5,30
€ 6,70

-20%



REFLUZERO

20 compresse

€ 15,10
€ 18,90



Mai più acidità **ACIDITÀ** o **REFLUSSO**



PROMO

-20%



LACTOFLORENE PLUS
12 flaconi

€13,50
€ 16,90

FERMENTI LATTICI

-15%



BETOTAL CLASSICO
100ml

€12,40
€ 14,60

-15%



CO-CARNITIN B12
10 flaconi orosolubili
10ml

€15,30
€ 18,00

NOVITÀ



UPSA X NOURISHED
energy
30 gum

€19,90

Più **ENERGIA** alla tua giornata

-20%



SUPRADYN DIFESE JUNIOR
25 caramelle gommose

€8,30
€ 10,35

-25%



SWISSE DIFESA IMMUNITARIA
60 compresse

€16,50
€ 21,90

-25%



SWISSE VITAMINA C
20 compresse effervescenti

€8,90
€ 11,90

-25%



SWISSE VITAMINA D
100 capsule

€12,60
€ 16,90

In alto le **DIFESE IMMUNITARIE**

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

-20%



QUI
RISPARMI
€ 4,80

**LEVELIPDUO
PLUS**
28 stick

€ **19,20**
€ 24,00

COLESTEROLO KO

-15%



**NARHINEL
SOFT**
20 ricambi
usa e getta

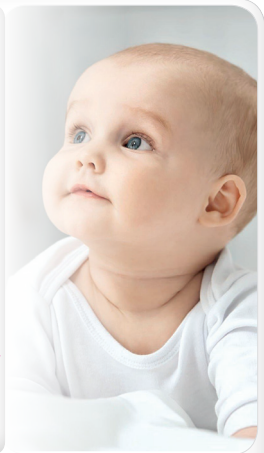
€ **8,70**
€ 10,20

-15%



**NARHINEL
SOFT**
Aspiratore
nasale

€ **6,80**
€ 8,05



ACCESSORI utili per il tuo bimbo

-15%



**NOVALAC 2
NUOVA FORMULA**
800g

€ **13,50**
€ 15,94

-15%



NOVALAC 3
800g

€ **13,60**
€ 15,99



LATTE INFANZIA nutrirlo con amore

Oltre 70 farmacie su cui contare



FARMACIA DINAMICA

Professionale, conveniente,
della tua regione.



f Farmacia Dinamica Network

Scopri la farmacia più vicina a te con lo **storelocator** su

farmaciadinamica.net