



# DINAMICA

## news

Mensile di offerte e informazione di Farmacia Dinamica

**6 consigli**  
per prevenire  
il diabete  
a pag. 3

**Affronta il  
dolore articolare**  
sfide e soluzioni  
per combatterlo  
a pag. 4-5



## CONTRO IL DOLORE ARTICOLARE

L'OMS afferma che i dolori articolari sono un sintomo comune di numerose condizioni mediche e possono influenzare negativamente la qualità della vita.



# PROMO

da pag. 6



FARMACIA DINAMICA  
Sempre in movimento per te



# UPSA x NOURISHED



## 7 STRATI DI BENESSERE

CON VITAMINE, MINERALI E PIANTE

Scopri la  
nuova linea  
di integratori  
in farmacia!



VITALITÀ FISICA  
E MENTALE



SONNO  
& RELAX



CAPELLI,  
PELLE E UNGHIE



ELIMINAZIONE  
DELLE TOSSINE



SENZA  
ZUCCHERO



VEGAN



SENZA  
GLUTINE



AROMI  
NATURALI

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e di uno stile di vita sano.

# 6 consigli per prevenire il DIABETE



## 1

### Mantieni un peso corporeo salutare:

Mantenere un peso appropriato per la tua altezza è fondamentale per prevenire il diabete di tipo 2.



## 2

### Segui una dieta equilibrata:

Consuma alimenti ricchi in fibre, come frutta, verdura, cereali integrali e legumi. Limita l'assunzione di zuccheri semplici e cibi ad alto contenuto calorico.



## 3

### Fai attività fisica regolare:

L'esercizio fisico aiuta a controllare il peso e a migliorare la sensibilità all'insulina. Cerca di fare almeno 30 minuti di attività fisica al giorno.



## 4

### Evita il consumo eccessivo di zuccheri:

Riduci il consumo di bevande zuccherate, dolci e cibi con zuccheri aggiunti.



## 5

### Limita l'assunzione di grassi saturi:

Riduci il consumo di cibi ricchi in grassi saturi, come carni grasse e prodotti lattiero-caseari interi.



## 6

### Monitora i livelli di zucchero nel sangue:

Se sei a rischio, consulta il medico per monitorare regolarmente i tuoi livelli di zucchero nel sangue.



Le **farmacie**  
su cui contare

# Affronta il **DOLORE ARTICOLARE**

## Sfide e soluzioni per combatterlo

Il **dolore articolare** è una condizione debilitante che affligge milioni di persone in tutto il mondo.

Si manifesta in varie forme, tra cui **artrite**, **artrosi** e altre patologie correlate alle articolazioni.

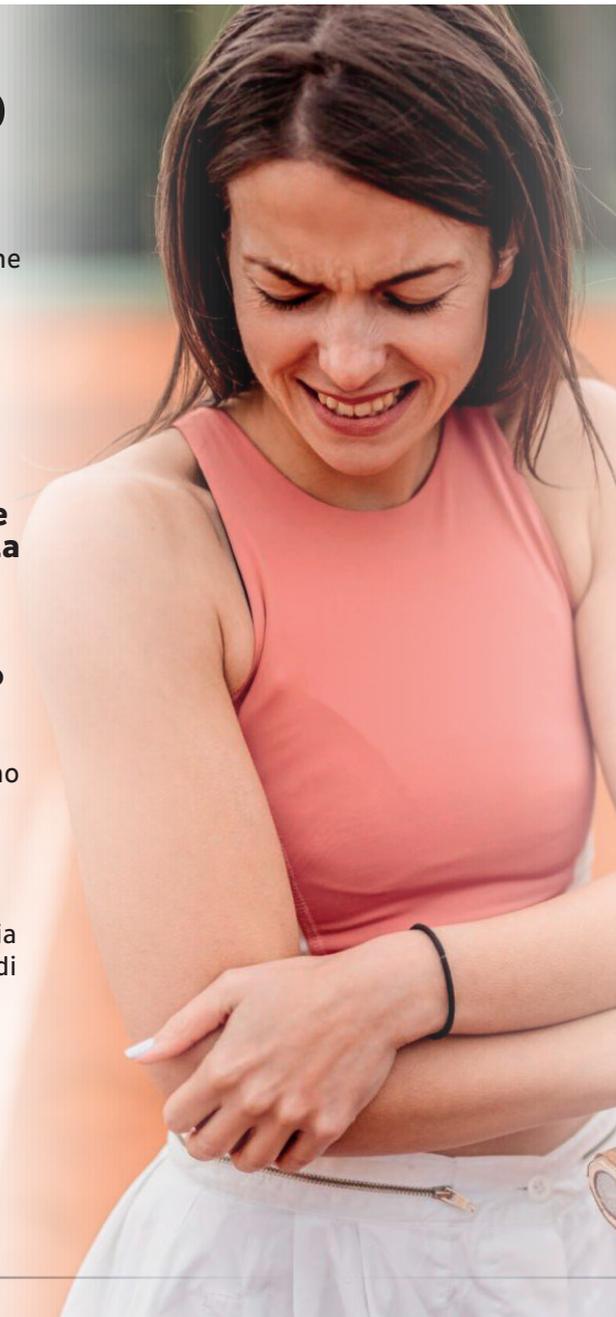
**Questo dolore può limitare la mobilità e la qualità della vita dei pazienti, ma esistono molte opzioni terapeutiche e farmaceutiche che offrono speranza e sollievo.**

Le cause del dolore articolare possono variare, ma spesso sono legate all'infiammazione delle articolazioni stesse o dei tessuti circostanti.

La gestione del dolore articolare inizia con un'accurata diagnosi e un piano di trattamento personalizzato. Questo può includere fisioterapia, esercizi specifici, cambiamenti nello stile di vita e farmaci.

**farmaciadinamica.net**

 Farmacia Dinamica Network



**Farmaci antinfiammatori non steroidei** (FANS) sono comunemente prescritti per ridurre il dolore e l'infiammazione nelle articolazioni. Tuttavia, è importante monitorare attentamente l'uso di questi farmaci poiché possono causare effetti collaterali gastrointestinali o cardiaci.

**Nel campo farmaceutico**, sono state sviluppate terapie più mirate per il dolore articolare, come i farmaci biologici che agiscono specificamente sulle molecole infiammatorie coinvolte nelle malattie articolari.

Questi farmaci hanno dimostrato di essere efficaci nel migliorare i sintomi e rallentare la progressione delle condizioni articolari.

Un altro approccio innovativo coinvolge la **terapia genica**, che mira a correggere le anomalie genetiche che possono essere alla base di alcune malattie articolari.

Anche se questa tecnologia è ancora in fase di sperimentazione, offre prospettive promettenti per il futuro.

Il dolore articolare può essere una sfida significativa, ma con diagnosi accurata, gestione del dolore e nuovi sviluppi farmaceutici, ci sono motivi per essere ottimisti riguardo al trattamento efficace delle condizioni articolari.

**La ricerca continua e l'innovazione farmaceutica promette di migliorare ulteriormente la qualità della vita di coloro che soffrono di dolore articolare.**

**Nelle farmacie del network Farmacia Dinamica troverai professionisti preparati a fornirti consigli e protocolli per contrastare il dolore articolare.**



**Le farmacie su cui contare**



# PROMO



**-25%**



QUI  
RISPARMI  
€ 4,60

**DICLOREM  
UNIDIE**  
5 cerotti medicali  
136mg 24h

€ **13,60**  
€ 18,20

**-15%**



**THERMACARE**  
SCHIENA  
2 fasce

€ **9,40**  
€ 11,10

Per non piegarsi al **MAL DI SCHIENA**

**-15%**



**VOLTAREN  
EMULGEL**  
Gel  
120g 1%

€ **12,30**  
€ 14,50

**DOLORE ARTICOLARE**

**-35%**



QUI  
RISPARMI  
€ 4,10

**BRUFENLIK**  
SOSPENSIONE ORALE  
20 bustine  
400mg

€ **7,60**  
€ 11,70

**-20%**



**MOMENTACT**  
SOSPENSIONE  
400/10ml  
8 bustine

€ **8,70**  
€ 10,90

**-25%**



**NUROFEN**  
200mg  
12 compresse  
rivestite

€ **4,60**  
€ 6,20

**MAL DI TESTA** il sollievo che cercavi

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

<p><b>-25%</b></p>  <p><b>ACTIGRIP</b> GIORNO&amp;NOTTE 12+4 compresse</p> <p><b>€ 9,80</b> € 13,05</p>	<p><b>-15%</b></p>  <p><b>ASPIRINA C</b> 20 compresse effervescenti 400+240mg</p> <p><b>€ 8,80</b> € 10,40</p>	<p><b>-20%</b></p>  <p><b>FLUIBRON</b> INFLUENZA E RAFFREDDORE 10 bustine</p> <p><b>€ 6,30</b> € 7,90</p>	<p><b>-15%</b></p>  <p><b>TACHIFLUTASK</b> 10 bustine</p> <p><b>€ 7,60</b> € 8,90</p>
<p>Aggredire l'<b>INFLUENZA</b></p>			

<p><b>-30%</b></p>  <p><b>FROBEN</b> GOLMED Spray 15ml</p> <p><b>€ 9,00</b> € 12,90</p>	<p><b>-30%</b></p>  <p><b>FROBEN</b> PRET 16 pastiglie limone e miele</p> <p><b>€ 6,30</b> € 9,00</p>	<p><b>-30%</b></p>  <p><b>NEOBOROCILLINA</b> 16 pastiglie senza zucchero</p> <p><b>€ 6,20</b> € 8,90</p>	<p><b>-15%</b></p>  <p><b>TANTUM VERDE</b> ANTISETTICO 0,6mg 20 pastiglie</p> <p><b>€ 8,40</b> € 9,90</p>
<p><b>MAL DI GOLA</b> spegnere il bruciore</p>			



# PROMO



**PROPOLI** l'antibatterico naturale



**-35%**

QUI  
RISPARMI  
€ 4,00

**PROPOGOLA**  
SPRAY FORTE  
20ml

**€ 7,40**  
€ 11,40



**-10%**

**GRINTUSS**

20 compresse  
c/poliresin

**€ 13,10**  
€ 14,60



**-10%**

**GRINTUSS**  
ADULTI  
Sciroppo  
180g

**€ 13,10**  
€ 14,60

Stop **TOSSE**



**-25%**

**ACTIFED**

2,5mg+60mg  
12 compresse

**€ 9,80**  
€ 13,05



**-20%**

**VICKS**  
INALANTE  
matita 1g

**€ 5,80**  
€ 7,25



**-20%**

**VICKS**  
VAPORUB  
50g

**€ 8,90**  
€ 11,18



**-25%**

**RINAZINA**  
Spray 15ml  
100mg/100ml

**€ 8,30**  
€ 11,05

**RAFFREDDORE** addio

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

**-30%**



**IPER CLENNY**

5ml 20 flaconi  
soluzione monodose

**€ 6,90**  
€ 9,90

**-30%**



**PHYSIOMER**  
BABY

iperspray  
115ml

**€ 10,50**  
€ 14,90

QUI  
RISPARMI  
€ 4,40



**NASO LIBERO**

**-20%**



**CITROSODINA**  
EFFERVESCENTE GRANULATO

150g

**€ 5,30**  
€ 6,70

**-20%**



**REFLUZERO**

20 compresse

**€ 15,10**  
€ 18,90



Mai più acidità **ACIDITÀ** o **REFLUSSO**



# PROMO

**-20%**



**LACTOFLORENE PLUS**  
12 flaconi

€ **13,50**  
€ 16,90

**FERMENTI LATTICI**

**-15%**



**BETOTAL CLASSICO**  
100ml

€ **12,40**  
€ 14,60

**-15%**



**CO-CARNITIN B12**  
10 flaconi orosolubili  
10ml

€ **15,30**  
€ 18,00

**NOVITÀ**



**UPSA X NOURISHED**  
energy  
30 gum

€ **19,90**

Più **ENERGIA** alla tua giornata

**-20%**



**SUPRADYN DIFESE JUNIOR**  
25 caramelle gommose

€ **8,30**  
€ 10,35

**-25%**



**SWISSE DIFESA IMMUNITARIA**  
60 compresse

€ **16,50**  
€ 21,90

**-25%**



**SWISSE VITAMINA C**  
20 compresse effervescenti

€ **8,90**  
€ 11,90

**-25%**



**SWISSE VITAMINA D**  
100 capsule

€ **12,60**  
€ 16,90

In alto le **DIFESE IMMUNITARIE**

dal 1 al 30 **Novembre 2023**

**-20%**



QUI  
RISPARMI  
€ 4,80

**LEVELIPDUO  
PLUS**  
28 stick

€ **19,20**  
€ 24,00

**COLESTEROLO KO**

**-15%**



**NARHINEL  
SOFT**  
20 ricambi  
usa e getta

€ **8,70**  
€ 10,20

**-15%**



**NARHINEL  
SOFT**  
Aspiratore  
nasale

€ **6,80**  
€ 8,05



**ACCESSORI** utili per il tuo bimbo

**-15%**



**NOVALAC 2  
NUOVA FORMULA**  
800g

€ **13,50**  
€ 15,94

**-15%**



**NOVALAC 3**  
800g

€ **13,60**  
€ 15,99



**LATTE INFANZIA** nutrirlo con amore

# Oltre **70** farmacie su cui **contare**



## FARMACIA DINAMICA

**Professionale, conveniente,  
della tua regione.**



📍 Farmacia Dinamica Network

Scopri la farmacia più vicina a te con lo **storelocator** su

**farmaciadinamica.net**